Mühlenbergklinik
Holsteinische Schweiz

Im Handgepäck sollten Sie folgendes dabeihaben:

- Versichertenkarte
- Schrittmacherausweis, Diabetikerausweis, Allergieausweis (falls vorhanden)
- Aktuelle medizinische Befunde
- Aktuelle Arztbriefe
- Röntgenaufnahmen (falls vorhanden)

In Ihren Koffer packen sie am besten:

- Persönliche Bekleidung in ausreichender Menge
- Einen kleinen Rucksack o.ä., falls Sie mit Unterarmgehstützen anreisen (zum Transport Ihrer persönlichen Gegenstände wie Handy, Trinkflasche, Handtuch, etc. im Haus)
- Badezimmerartikel (z.B. Duschgel, Zahnpasta, Zahnbürste, Zahnputzbecher, Föhn, etc.)
- Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk
- Sportkleidung für drinnen und draußen
- Sportschuhe für die Turnhalle (saubere Sohle)
- Sportschuhe für draußen
- Badekleidung
- Badehandtuch und ein zusätzliches kleineres Handtuch für Wasseranwendungen
- Badesandalen
- Leere Trinkflasche
- Evtl. Besteck / Geschirr / Tassen für das Zimmer (falls auf dem Zimmer mal eine Kleinigkeit zwischendurch gegessen wird oder Kaffee getrunken, da kein Besteck und Geschirr aus dem Speisesaal mitgenommen werden kann)
- Ladekabel für mobiles Telefon und andere persönliche Geräte

Falls vorhanden:

- Eigenes kleines Kopfkissen (im Zimmer Standardkissen von 80x80 vorhanden, daher evtl. das eigene Kissen für zusätzlichen Komfort)
- Nordic-Walking Stöcke
- Blutzuckermessgerät
- Bademantel
- Wecker