

Patienteninformation

Nachsorge

Formen der Nachsorge:

- T-RENA** (Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge): Gerätetraining (= MTT), bei orthopädischen Beschwerden, auch für kardiologische Rehabilitanden mit orthopädischen Beschwerden möglich
- I-RENA** (intensivierte Reha-Nachsorge): Nachsorge aus mind. 2 Teilbereichen (z.B. Training, Schulung, Beratung/Begleitung), bei orthopädischen und internistischen Erkrankungen
- Psy-RENA, LIVI-RENA, DE-RENA** (Nachsorge bei psychischen Erkrankungen): Stress-/Konfliktbewältigung, Kombination mit Rehasport möglich, DE-RENA als APP bei Depression

→ **Suche des Nachsorgeanbieters** über www.nachderreha.de oder psychologische Nachsorge über www.Psyrena.de

- CASPAR Nachsorge-APP**: verschiedene Teilbereiche ähnlich der I-RENA Einweisung während des Aufenthaltes, Betreuung weiter über unsere CASPAR Therapeutinnen. Nur nach erfolgter Einweisung in der Klinik erhältlich

-
- Rehasport**: prinzipiell für jede Fachrichtung
 - Amb. Herzsportgruppe**: für kardiologische Rehabilitanden
 - Funktionstraining**: für Rehabilitanden mit orthopädischen Beschwerden

→ Infoliste über diese Nachsorgeanbieter in der **Infothek**

- **generell**: Anruf der Anbieter und Terminierung der Nachsorge, erfragen der Trainingszeiten (mit Arbeitszeit vereinbar?)
- Laufzettel ausfüllen/ankreuzen und im Arztzentrum/bei Visite abgeben (ca. 10 Tage vor Entlassung)
- Bei Bedarf bitte gerne Nachsorgesprechstunde nutzen

→ Keine Nachsorge erhalten Rehabilitanden:

- ✓ über den Kostenträger Krankenkasse oder Selbstzahler /Beamte
- ✓ mit einem Leistungsvermögen unter 3 Stunden/Tag für den allgemeinen Arbeitsmarkt
- ✓ bei Altersrentenbezug oder -Beantragung (gilt nicht für die teilweise Erwerbsminderungsrente)

→ Hauskanal 49: tägl. 11h Vortrag Nachsorge abrufbar!