

**Im Handgepäck sollten Sie folgendes dabeihaben:**

- Versichertenkarte
- Schrittmacherausweis, Diabetikerausweis, Allergieausweis (falls vorhanden)
- Aktuelle medizinische Befunde
- Aktuelle Arztbriefe
- Röntgenaufnahmen (falls vorhanden)
- Behandlungsvertrag

**In Ihren Koffer packen Sie am besten:**

- Persönliche Bekleidung in ausreichender Menge
- Badezimmerartikel (z. B. Duschgel/Handwaschseife, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnputzbecher, Föhn)
- Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk
- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Sportschuhe für die Turnhalle (saubere Sohle)
- Sportschuhe für draußen
- Badekleidung
- Badehandtuch und zusätzlich ein kleineres Handtuch für Wasseranwendungen
- Badesandalen
- Leere Trinkflasche
- Evtl. Besteck / Geschirr für das Zimmer (falls Sie mal auf dem Zimmer eine Kleinigkeit zwischendurch essen oder einen Kaffee trinken möchten.  
Besteck und Geschirr aus dem Speisesaal dürfen nicht mitgenommen werden)
- Ladekabel für mobiles Telefon und andere persönliche elektronische Geräte

**Falls vorhanden:**

- Eigenes kleines Kopfkissen (im Zimmer sind Standardkissen von 80x80cm vorhanden, daher evtl. das eigene Kissen für zusätzlichen Komfort)
- Nordic-Walking-Stöcke
- Blutzuckermessgerät
- Bademantel
- Wecker
- Waschmittel
- Kleingeld als 2 Euro, 1 Euro und 50 Cent-Münzen (für den Waschsalon und/oder Umkleideschränke)

**Für Unterarmgehstützen-Nutzer:**

Es ist hilfreich einen kleinen Rucksack o.ä., zum Transport von kleinen Dingen, mitzubringen.