

Kostenloses Online-Seminar für
Betroffene, Angehörige und Interessierte:
Psychokardiologie
Schwerpunktthema Vorhofflimmern



10. Juni 2026
16:30 - 18:00 Uhr

Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte,

Die Mühlenbergklinik freut sich, Sie in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung zu einem interaktiven Online-Seminar zum Thema „*Psychokardiologie*“ einzuladen.

Unser Ziel ist es, Ihnen wertvolle Informationen und praktische Tipps rund um die Herzgesundheit zu vermitteln.

Was erwartet Sie:

- Fachvorträge von Experten
- Live Demonstrationen und Übungen: Lernen Sie praktische Übungen kennen.
- Interaktives Q&A: Stellen Sie ihre Fragen live und direkt an unsere Experten

Dieses Seminar ist eine einzigartige Gelegenheit, um Ihr Wissen über Herzgesundheit zu vertiefen und direkt von Experten zu lernen. Wir freuen uns darauf, Sie online begrüßen zu dürfen.

Dr. Melanie Hümmelgen
Dr. Jens Riedel
Kerstin Lis
PD Dr. Dieter Benninghoven



Mühlenbergklinik
Holsteinische Schweiz

Teilnahme- Einwahldaten

Zoom-Meeting beitreten:

Meeting-ID: 742 092 7186 | Kenncode 497841



Programm

Mittwoch, 10. Juni 2026

- 16:30 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung**
Dr. Melanie Hümmelgen,
Ärztliche Direktorin
- 16:35 Uhr** **Was man über Vorhofflimmern aus
kardiologischer Sicht wissen sollte**
Dr. Jens Riedel
Leitender Kardiologe
- 16:55 Uhr** **Ruhe im Rhythmus: Yoga, Atmung und
mentale Balance bei Vorhofflimmern**
Kerstin Lis
Physiotherapeutin
- 17.10 Uhr** **Stress, Angst und Depressionen -
Psychokardiologische Aspekte bei
Vorhofflimmern**
PD Dr. Dieter Benninghoven
Leitender Psychologe
- 17:35 Uhr** **Zeit für Ihre Fragen**

Die Mühlenbergklinik - Holsteinische Schweiz - bietet in regelmäßigen Abständen Online-Seminare mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten für Betroffene und ihre Angehörigen an. Bei Interesse oder Fragen zu unseren Online-Seminaren melden Sie sich gerne per Mail bei:

socialmedia.mbk@drv-nord.de



Mühlenbergklinik

Holsteinische Schweiz

